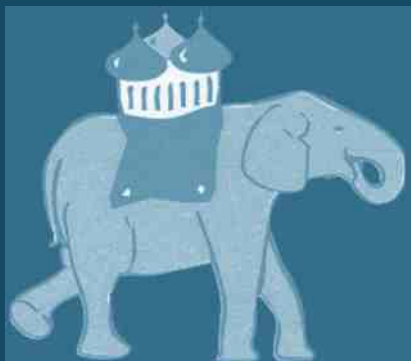


Deutsch-Indische
Gesellschaft
Darmstadt-Frankfurt e. V.



Programm Frühjahr 2025

www.dig-darmstadt.de



Geschäftsstelle:
Kasinostraße 3 (Literaturhaus)
64293 Darmstadt
Tel. 06151-272525
dig-darmstadt@t-online.de

Konto: Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE67 5085 0150 0000 7601 96
BIC: HELADEF1DAS



Der Wissenschaftsstadt Darmstadt,
der Sparkasse Darmstadt



sowie dem
Indischen Generalkonsulat
Frankfurt am Main



danken wir für die finanzielle Unterstützung.

Chronologische Übersicht Frühjahr 2025

- 26.02.25 Vortrag: „Gib nichts auf...“
- 06.03.25 Hindi-Lesekreis für Fortgeschrittene
- 13.03.25 Vortrag: Deutsch lernen motiviert
- 19.03.25 Bildvortrag über eine Tibet-Reise**
- 03.04.25 Vortrag: Grundzüge des Hinduismus
- 09.04.25 Vortrag: Sieben Schritte zur Geistesumwandlung
- 15.05.25 Mitgliederversammlung**
- 15.05.25 Film: Silent Valley
- 18.05.25 Ayurveda-Kochworkshop
- 21.05.25 Bildvortrag: Umrundung des Berges Kailash**
- 05.06.25 Vortrag: Indische Migration und ...
- 11.06.25 Vortrag: Zeitgenössische Indische Literatur
- 10.07.25 Vortrag: Das Herz in den Upanishaden ...

**Unser Büro im Literaturhaus
ist nicht regelmäßig besetzt.
Sie erreichen uns aber
per E-Mail oder Post.**



Die DIG Darmstadt-Frankfurt lädt zu folgenden Veranstaltungen recht herzlich ein:

- **Musik- und Tanzveranstaltungen**, in denen Sie die faszinierende Kultur Indiens erleben.
- **Mit Einzelvorträgen**, teilweise mit Bildern, bieten wir die Möglichkeit, vielfältige Eindrücke über die Schönheit und Besonderheiten des indischen Subkontinents zu gewinnen.
- In den Veranstaltungen zu **Literatur und Philosophie** setzen wir uns mit Schriftstellern, Philosophen und Psychologen Indiens auseinander, um den Dialog der Kulturen anzuregen.
- **Hindi-Lesekreis für Fortgeschrittene**
- **Gemeinsames Essen** in indischen Restaurants und beim Ayurveda-Kochworkshop

Mitglieder, Freunde und Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist meist frei, Spenden sind willkommen.




Wir möchten Sie auf folgende Veranstaltungsreihe hinweisen:

Weltmacht mit Widersprüchen: Indien. Zwischen Hindu-Nationalismus und Demokratie, Armut und High Tech, Tradition und Moderne des Darmstädter Netzwerks für politische Bildung

- 26.03.25 Von der britischen Kolonialzeit bis zur Demokratie 2.0
- 28.04.25 Das neue Indien: Einheit vor Vielfalt
- 09.05.25 Incredible India – Indischer Begegnungs- und Kulturabend
- 14.05.25 Frauen in Indien
- 22.05.25 Einblicke in die heutige Kultur und Religion (Nord-)Indiens
- 11.06.25 Zeitgenössische indische Literatur

Weitere Informationen sowie Ort und Zeit der jeweiligen Veranstaltung:
<https://www.nr30.de/politik-und-gesellschaft>





Mittwoch, den 26. Februar 2025, 19 Uhr
Forum Literatur und Philosophie

„Gib nichts auf und halte nichts fest“ – ein Weg auch für uns im Alltag?

Referent: Prof. Dr. Klaus Jork

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

Die indischen Weisheitslehren können in zwei Richtungen eingeteilt werden: in eine asketische, welt-verneinende und andererseits in eine welt- und sinnenbejahende. Der Kaschmirische Shivaismus ist eine Lehre, die dem Leben zugewandt ist. Diese nicht dualistische Lehre unterscheidet die Energien Wille, Erkenntnis und Handeln. Wie können wir lernen, das Leben und Besitz zu genießen, ohne abhängig und gierig zu werden?



Hindi-Lesekreis für Fortgeschrittene (Online, über Skype)

Kursleiterin: Dr. Vibhuti Klingler-Dabral

Der Kurs eignet sich für diejenigen, die erweitertes Wissen über die Hindisprache besitzen. Wir lesen aus der klassischen und neueren Literatur, hochwertige Hindi-Übersetzungen der berühmten Epen Mahabharata und Ramayana und aus den Tiergeschichten Panchtantra.

Wenn Sie Interesse haben, den Ursprung der indischen Kultur zu verstehen, dann sind diese Geschichten eine große Hilfe.

Weiterhin werden Grammatikkenntnisse vermittelt und das Vokabular erweitert.

Der Text und das Vokabular wird vorab per E-Mail verschickt.

Jeweils Donnerstags, 19 Uhr

Termine: 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 7. August

Kurzfristige Terminänderungen / Stornierungen vorbehalten. Maximale Teilnehmerzahl: 10.

Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an: vibhuti.kdabral@t-online.de.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden (auf das DIG Konto) sind willkommen: Sparkasse Darmstadt, IBAN: DE67 5085 0150 0000.



Donnerstag, 13. März 2025, 19 Uhr

Deutsch lernen motiviert – junge Inderinnen und Inder lernen intensiv Deutsch

Referent: Heinrich Rübeling

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal



Überall in Indien bieten Bildungseinrichtungen Deutschkurse an. Die Institute versprechen, Träume wahr werden zu lassen: Ausbildung, Praktikum, Berufsanerkennung, Arbeitsplatz, Studienplatz. Wie wird Deutsch gelernt? Wie wird Deutsch unterrichtet? Welche Sprachkompetenz ist erforderlich? Wer überprüft die Deutschkenntnisse?

Der Referent ist seit vielen Jahren als Berater und Fortbildner in Bildungseinrichtungen in Kerala engagiert und berichtet über aktuelle Entwicklungen.



VIMALA'S
Tasty Treats
AUTHENTISCHE INDIISCHE KÜCHE

Web: vimalatastytreats.de
Ph: +49 174 9545416

Wilhelminenstraße 10
64283 Darmstadt
Tue to Sun
11:00 to 14:30
17:00 to 22:30

WILHELMINENSTRASSE 10, DARMSTADT, HESSEN

WELCOME TO TASTY TREATS!

Discover authentic Indian cuisine and treat yourself to an impressive and unforgettable dining experience. Explore our menu and make a reservation today.

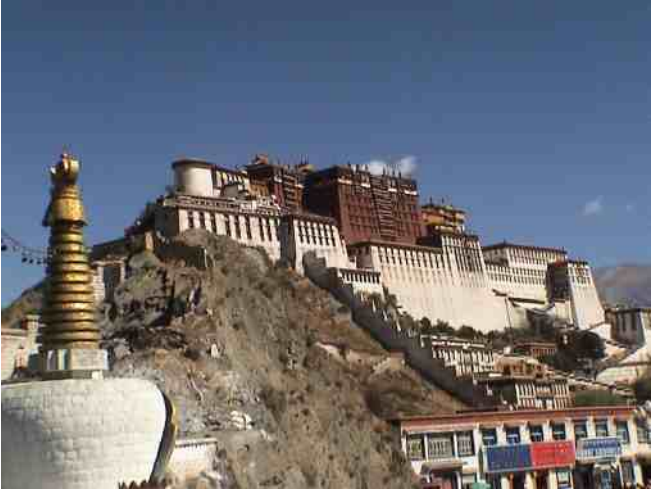


Mittwoch, 19. März 2025, 19 Uhr

Bildvortrag über eine Tibet-Reise

Referenten: Uta und Gerhard Grammes

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal



Mit einer kleinen Reisegruppe fuhren Uta und Gerhard Grammes im Geländewagen von Nepal aus hinauf in die Himalaya-Bergregion. Über den Grenzort Tingri gelangten sie auf dem Friendship Highway nach Shigatse (Tashilhunpo-Kloster), über den 4852m hohen Kampa-La nach Gyantse (Kumbum-Klosterkomplex) mit der größten Stupa Tibets und in die Hauptstadt Lhasa zum Potala-Palast des letzten Dalai Lama.

Die beiden Asien-Liebhaber werden uns mit einem historisch einmaligen Videofilm ihre persönlichen Reiseeindrücke schildern.

Donnerstag, 3. April 2025, 19 Uhr

Forum Literatur und Philosophie

Grundzüge des Hinduismus

Referent: Thomas Vogel

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

In einem Gespräch wollen Horst Raatz (DIG) und der Heidelberger Indologe und Übersetzer Thomas Vogel der Frage nachgehen: Auf welche Art und Weise begegnet man bei einer Reise nach Indien dem Hinduismus? Was ist eigentlich Hinduismus? Welche Ausprägungen gibt es? Basis ist dazu das von Thomas Vogel übersetzte Buch von D.S. Sarma: Grundzüge des Hinduismus.

Mittwoch, 9. April 2025, 19 Uhr
Forum Literatur und Philosophie

Sieben Schritte zur Geistesumwandlung

Referent: Prof. Dr. Klaus Jork

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

Asiatische Weisheitslehren erachten uns im Denken, Kommunizieren und Handeln als nicht unabhängig. Unbewusst haben wir seit der Geburt in unserer Sozialisation durch Kontaktpersonen, Lehrer, Kultur und im Alltag Verhaltensweisen gelernt und praktiziert, die zu Konflikten führen können. Wir wollen ethisch-moralische Grundlagen aus Tibet betrachten und prüfen, inwieweit sie für uns hilfreich sein können.

Donnerstag, 15. Mai 2025, 18 Uhr

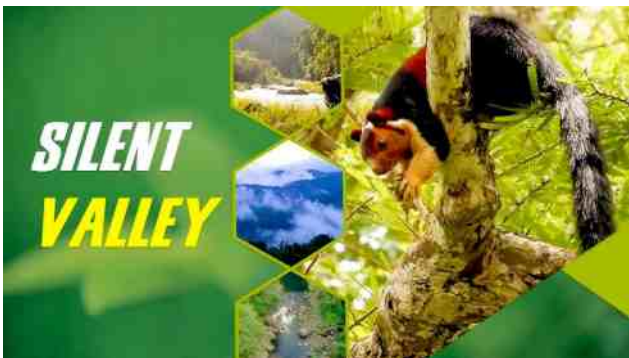
Mitgliederversammlung

und Dokumentarfilm über das *Silent Valley*
Film-Vorführung und Diskussion

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

18 Uhr Mitgliederversammlung der DIG

19 Uhr *Silent Valley*



Der Film erzählt die Geschichte des *Silent Valley*, das weit über 50 Millionen Jahre alt ist. Es bietet einen geschützten Lebensraum für Tausende bedrohter Pflanzen und Tiere. Der Film erzählt auch die Erfolgsgeschichte einer Bewegung für den Naturschutz in Indien – eine der wenigen erfolgreichen Bewegungen.

Sonntag, 18. Mai 2025, 12 bis 16 Uhr

Vegetarischer Ayurveda-Kochworkshop – ausgleichende Sommerküche –

Leitung: Gertrud Kuhnhäuser-Neukirch, Ganzheitliche
Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstraße 42, Darmstadt

Im Mai hat oft der Sommer mit heißen Tagen schon Einzug gehalten. Im Körper entsteht vermehrt Hitze, und das Pitta Dosha wird verstärkt. Der Körper wird träge und das Verdauungsfeuer schwach. Die ayurvedische Ernährungslehre empfiehlt in dieser Jahreszeit eher »kühlende« und leichte Nahrungsmittel, die süß, bitter und herb sind. Ausgewählte Lebensmittel und typisch ayurvedisch-indische Gewürze werden hierzu eingesetzt.

Dieser Ayurveda-Kochworkshop beinhaltet einen theoretischen und vor allem praktischen Teil der ayurvedischen Ernährungslehre. In der Gruppe kochen wir ein zur jeweiligen Jahreszeit passendes Menü, das wir dann gemeinsam genießen.

Teilnahmegebühr pro Person 55 € (Mitglieder 45 €).

Rechtzeitige, verbindliche Anmeldung erbeten bei Karin Miers, Tel.: 06151-5014141, karin@stella-magica.de.

Teilnehmerzahl: max. 10, mindestens 6 Personen.



 **Auf der Hardt 80**
64291 Darmstadt
im SGÄ - Arheilgen

 **06151 665960**  shalimar-darmstadt.de



SHALIMAR
— Indian Restaurant & Café & Bar —
www.shalimar.de

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag bis Donnerstag	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
Freitag	11 - 14 Uhr & 17 - 23 Uhr
Samstag	12 - 23 Uhr
Sonntag und Feiertag	12 - 22 Uhr
Mittagstisch (Dienstag bis Freitag): 12.00 - 14.00 Uhr	





Mittwoch, 21. Mai 2025, 19 Uhr

Umrundung des Berges Kailash

Bildvortrag der Referenten: Dr. Kerstin und Detlef Mai

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal



Kerstin und Detlef Mai begaben sich im Frühling 2019 mit einer kleinen Reisegruppe über Nepal auf den Weg zum Kailash. Sie führten wie die einheimischen und reisenden Pilger die traditionelle Kora (Umrundung) des Kailash aus und besuchten den See Manasarovar.

Auf dieser Reise, bei der sie auch ihre Grenzen in Bezug auf Ausdauer und Geduld erprobten, sahen sie faszinierende Landschaften und bekamen einen kleinen Einblick in die religiöse Bedeutung dieser heiligen Stätten und in das Leben im heutigen Tibet.

In diesem Bildvortrag möchten uns die reise- und wanderfreudigen Berliner mit auf diese sehr beeindruckende Reise nehmen.



Sie finden die vielfältigen Aktivitäten der Deutsch-Indischen Gesellschaft Darmstadt-Frankfurt interessant und möchten gerne bei uns Mitglied werden? Sie haben Ideen, wie unser Programm verbessert werden kann und möchten ggf. sogar gerne aktiv an der Programmgestaltung mitwirken? Bitte sprechen Sie uns bei einer unserer Veranstaltungen an oder schreiben uns eine kurze E-Mail an dig-darmstadt@t-online.de.

Mitgliedsbeiträge (jährlich) / Membership Fees (annual):

Schüler, Studenten / Pupils, Students: 16 €

Einzelpersonen / Individuals: 32 €

Paare, Familien / Couples, Families : 48 €

Firmen, Gesellschaften / Companies, Societies (minimum) 255 €

Die Mitgliedschaft berechtigt zu vergünstigtem Eintritt bei entsprechenden Veranstaltungen der Deutsch-Indischen Gesellschaft Darmstadt-Frankfurt.

Informationen dazu auf unserer Webseite:

https://www.dig-darmstadt.de/?page_id=79.





Donnerstag, 5. Juni 2025, 19 Uhr

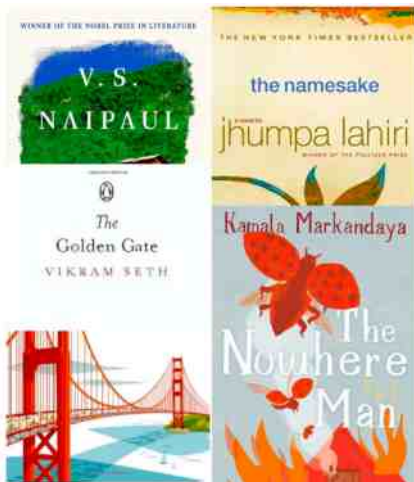
Indische Migration und ihre literarische Reflexion in indisch-englischen Romanen

Referent: Heinrich Rübeling

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

Indische Auswanderer nach Malaysia, Afrika, England, in die Karibik und in viele andere Länder sind die Quelle mannigfaltiger Erfahrungen, auf denen künstlerische Ausdrucksformen entstehen konnten: Tanz, Musik, Theater, Film, Lyrik, Prosa.

Romanautoren wie V.S. Naipaul, *A House for Mr Biswas* (1961), Kamala Markandaya, *The Nowhere Man* (1972), Vikram Seth, *The Golden Gate* (1986), Amitav Ghosh, *Bengalisches Feuer* (1986) u.v.a.m. finden große Anerkennung.



Die Heimat Indien steht bei den Autoren oft im Mittelpunkt. Indische Autoren in der Diaspora behandeln verstärkt Ausgrenzung und Diskriminierung. Beispielhaft wird das Werk von Jhumpa Lahiri: *The Namesake* (2003), erläutert.



Gemeinsamer Restaurantbesuch

Für Frñhsommer 2025 planen wir einen gemeinsamen Restaurantbesuch in einem südindischen Lokal in Frankfurt (Ende Mai/Anfang Juni).

Der Termin wird unter den interessierten Personen abgestimmt.

Alle weiteren Informationen erhalten Sie über unsere E-Mail-Liste.



Mittwoch, 11. Juni 2025, 19 Uhr

Zeitgenössische Indische Literatur

Der Vortrag ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelisches Dekanat Darmstadt und Teil der Reihe **Weltmacht mit Widersprüchen: Indien. Zwischen Hindu-Nationalismus und Demokratie, Armut und High Tech, Tradition und Moderne** des Darmstädter Netzwerks für politische Bildung (<https://www.nr30.de/politik-und-gesellschaft>).

Referent: Heinrich Rübeling

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

Indien hat eine lange literarische Tradition, ausgehend von den Veden, Upanishaden, Puranas und den großen Epen Ramayana und Mahabharata. In den letzten Jahrzehnten explodiert die literarische Produktion in Indien, unter anderem ausgelöst durch internationale Erfolge indischer Autorinnen und Autoren wie Arundhati Roy, Aravind Adiga, Geetanjali Shree, um nur einige Kreative zu erwähnen. Auf Hindi, Tamil oder Bengali wird trotz Internet und Social Media gleichfalls viel publiziert. Migration, Korruption, Women Empowerment, Umwelt und urbanes Leben sind die Themen, die im Vordergrund der literarischen Werke stehen.

Der Referent wird einige Werke kurz vorstellen und näher die Romane von Sanjeev, *Mujhe Pehchano*, Chitra Mudgal, *Aavaan*, beides Werke auf Hindi, und Anuradha Roy, *Ton für die Götter*, letzterer auf Englisch, erläutern.



Donnerstag, 10. Juli 2025, 19 Uhr

Forum Literatur und Philosophie

Das Herz in den Upanishaden und indischen Weisheitslehren

Referent: Prof. Dr. Klaus Jork

Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Vortragssaal

In traditionellen Lehren Indiens wird das Herz nicht nur als zentrales Lebensorgan betrachtet, sondern auch als Sitz des Bewusstseins. Diesen Schatz zu entdecken, der im Herzen verborgen ist, fordern uns Jahrtausende alte Weisheitslehren auf. Da sie vielen Menschen in Indien noch heute Orientierung sind, wollen wir sie kennenlernen und prüfen, ob sie auch unser Denken und Verhalten im Alltag bereichern können.



Reise nach Vijayanagar (Hampi) (November 2025)



Nach mehreren Vorträgen über Vijayanagar und Salman Rushdies Roman *Victory City* bietet sich eine Reise in die geschichtsträchtige, ehemalige Hauptstadt des hinduistischen Königreichs Vijayanagar an, die ein UNESCO-Weltkulturerbe ist. In Kooperation mit Surya Reisedienst wird unser Vorstandsmitglied Heinrich Rübeling als Reiseleiter die Reise Mitte November 2025 begleiten. Die Reise geht von Bangalore aus über Land nach Vijayanagar (Hampi) und weiter nach Goa.

Termine, Reiseverlauf, Kosten und weitere Infos per Mail: HRuebeling@t-online.de.

**DAS PROGRAMM HERBST/
WINTER 2025/2026 ERSCHEINT
IM SEPTEMBER 2025**